



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Хамнейский детский сад «Ёлочка»
Гомбоева Б.П.
Приказ № 19 от « 24 » 10 20 13 г.

**Правила
внутреннего распорядка обучающихся**

Принято:
Педагогическом совете
протокол № 1
от « 24 » 09 . 2013г

1. Общие положения

- 1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Хамнейский детский сад» Ёлочка» (далее – ДОУ).
- 1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДОУ.
- 1.3. Настоящие Правила направлены:
- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОУ;
 - на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОУ.
- 1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.
- 1.5. При приеме на обучение ДОУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.
- 1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДОУ и на официальном сайте ДОУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».
- 1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учётом мнения Совета родителей (родительского комитета), утверждаются заведующим ДОУ.

2. Режим работы ДОУ

- 2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОУ.
- 2.2. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.
Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.
- 2.3. Режим функционирования ДОУ составляет 10,5 часов: с 7,30 до 18.00.
- 2.4. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания детей (с 7,30 до 18.00)
- 2.5. ДОУ имеет право:**
- 2.5.1. изменять режим работы группы с 7,30 до 17. в случаях:
- производственной необходимости,
 - болезни,
 - отпуска воспитателя и др.
- В целях соблюдения 10,5 часового режима пребывания обучающихся в ДОУ при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа заведующего ДОУ.
- Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.
- 2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОУ

- 3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:
- режимом дня на холодный и тёплый период;
 - расписанием непосредственной образовательной деятельности;
 - системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября до конца мая;
- каникулярный период – январь;
- летний оздоровительный период – с июня по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 7,30 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую-либо деятельность:

- игру со сверстниками,
- занятия по интересам,
- воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения,
- дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей).

Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ДОУ, используя адаптационные игры.

Индивидуальное посещение – по договору.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема медицинский работник в группах раннего возраста, воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

- 5 минут в группах раннего возраста,
- 5 минут в младшей группе,
- 10 минут в средней группе,
- 10 минут в старшей группе,
- 10 минут в подготовительной группе.

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся:

- после болезни уменьшается нагрузка.

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым приемом пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте полоскание рта проходит самостоятельно.

3.4.4 Чистка зубов проводится со старшего возраста

3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОУ.

3.5.4. Меню в ДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В ДОУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В младших группах дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДОУ во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

3.6.2 Начиная со старшей-группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется Основной образовательной программой дошкольного образования.

Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится.

В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОО регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОО организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 2 до 2,11 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий:

- физические упражнения в помещении и на открытом воздухе,
- умывание прохладной водой (полоскание рта и горла водой комнатной температуры и прохладной водой),
- хождение в носочках,
- хождение босиком,
- контрастные воздушные ванны с элементами гимнастики,
- обширное умывание,

в летний период:

- купание в плескательном бассейне на улице,
- оздоровительный бег,
- хождение босиком по сложной дорожке и по траве,
- общие свето-воздушные и солнечные ванны .

Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых руководителями ДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья.

При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица , указанные в заявлении-расписке на право забирать обучающегося из ДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня.

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью

В. Васильев страниц

Заведующий МБДОУ Ханчнейский

детский сад «Блочка»

С. П. Гомбоева Гомбоева Б. П.

